Можно ли есть суши на диете. Какова калорийность ваших любимых роллов

Таблица калорийности самых популярных роллов

Название	Количество ккал. (в 100 г.)
Калифорния	176
Филадельфия	142
Аляска	90
Унаги маки	173
Темпура	165
Киото	155
Дракон	189
Фило	90
Тори Кунсей	110
Цезарь	113
Овощные	70

Скачано с сайта http://AveSlim.ru