



Сколько калорий в бокале пива или вина. Правда о калорийности алкоголя

Таблица калорийности алкоголя

Наименование напитка, содержание спирта %	Количество ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.
Ликер, 24	346	0	0	53
Кальвадос, 40	325	0	0	1
Пунш, 26	259	0	0	30
Самбука, 40	241	0	0	40
Коньяк, 40	240	0	0	1.5
Водка, 40	234	0	0	0.1
Текила, 40	231	0.3	1.4	24
Джин, 40	221	0	0	0
Ром, 40	221	0	0	0
Виски, 40	219	0	0	0
Шнапс, 40	200	0	0	4
Портвейн, 20	168	0	0	13.7
Вермут, 13	159	0	0	15.9
Шерри, 20	153	0	0	10
Мадера, 18	138	0	0	10
Саке, 20	134	0	0.5	5
Херес, 20	127	0	0	3
Белое сладкое вино, 13.5	99	0	0	5.9
Шампанское, 12	88	0	0.2	5
Абсент, 60	83	0	0	8.8
Красное, десертное вино, 18	175	0.5	0	20.0

Вино сухое белое, 12	67	0	0	0.25
Вино сухое красное, 12	68	0	0.2	0.3
Пиво, 4.5	45	0	0.6	3.8
Пиво, 2.8	34	0	0.4	4.4
Пиво, 1.8	29	0	0.2	4.3