



Таблица калорийности разных видов орехов

Наименование	Калорийность, ккал. (на 100 г.)
Грецкий	648
Кешью	643
Арахис	551
Миндаль	645
Кедровый	629
Пекан	690
Макадамия	718
Фисташки	556
Пекан	690
Бразильский	565